

PRISES EN CHARGE PSYCHOLOGIQUES

► **SMPU (Service Médico-Psychologique Universitaire)**

8 place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint Martin d'Hères
Tel : 04 56 58 82 70 (se présenter pour le premier rdv)

► **LIEU D'ÉCOUTE INTERCOMMUNAL**

ECHIROLLES

34 Avenue Danielle Casanova
38130 Echirolles
Contact : 04 76 09 80 34

PONT DE CLAIX

CCAS de Pont de Claix
27 avenue Antoine Girard
38800 Pont de Claix
Contact : 04 76 29 80 20

FONTAINE - RIVE GAUCHE DU DRAC

Service Communal d'Hygiène et de Santé de Fontaine
11 place des Ecrins
38130 Fontaine
Contact : 04 76 26 63 46

GRENOBLE ABBAYE - MISTRAL - TEISSEIRE

Contact : 06 46 75 53 72

- Maison des Habitants Abbaye
1 place de la Commune de 1875
38000 Grenoble
- Centre de Santé Mistral-Eaux Claires
69 B avenue Rhin et Danube
38100 Grenoble

GRENOBLE VILLAGE OLYMPIQUE - VIGNY MUSSET

Contact : 04 76 09 00 28

- Maison des Habitants Baladins
31 place des Géants
38100 Grenoble
Contact RDV : 04 76 09 00 28

- Maison des Habitants Prémol
7 rue Henri Duhamel
38100 Grenoble
Contact RDV : 04 76 33 35 03

GRENOBLE LE PATIO - VIEUX TEMPLE - BOIS D'ARTAS

- Maison des Habitants Le Patio
97 Galerie de l'Arlequin
38100 Grenoble
Contact RDV : 04 76 22 42 20
- Maison des Habitants Vieux Temple
2 rue du Vieux Temple
38000 Grenoble
Contact RDV : 04 76 54 67 53
- Maison des Habitants Bois d'Artas
3 rue Augereau
38000 Grenoble
Contact RDV : 04 76 17 00 37

SAINT ÉGRÈVE

Maison des Solidarités et des Familles (MSF)
38 place de la Gare
38120 Saint Egrève
Contact : 06 37 48 59 93

SAINT MARTIN D'HÈRES

Service Santé
Parc Danièle Casanova
5 rue Anatole France
38400 Saint Martin d'Hères
Contact : 04 76 60 74 62

SAINT MARTIN LE VINOUX

La passerelle
Rue du Petit lac
38950 Saint Martin Le Vinoux
Contact : 06 37 48 59 93

► LIEU D'ÉCOUTE THÉMATIQUE

OBSERVATOIRE DES DISCRIMINATIONS ET DES TERRITOIRES INTERCULTURELS

ODTI
Résidence Nordine Hadj Amar
7 Place Edmond Arnaud
38000 Grenoble
Contact : 04 76 42 60 45 / 06 84 62 20 94

LIEU D'ÉCOUTE SOLIDARITÉ FEMMES - MILÉNA

Solidarités Femmes - Miléna
34 ter avenue Marie Reynoard
38100 Grenoble
Contact : 04 76 40 50 10

▶ **Le PARI** (Prise en charge psychothérapeutique)

12 Rue André Rivoire
38100 Grenoble
Contact : 04 56 58 83 80

▶ **Apsytude**

<http://www.apsytude.com/fr/apsytude/ou-sommes-nous/crous-grenoble-alpes-le-faure/>

▶ **Association Psy du cœur**

Permanence tous les samedis de de 9 h à 12 h (sans rendez-vous)
CCAS Pinal
2 chemin Pinal
38000 Grenoble
grenoble@psysducoeur.fr
Contact : 07 63 47 42 14

▶ **Fil santé jeunes**

Répond aux questions, tous les jours, de 9h à 23h.
0 800 235 236, un numéro d'appel anonyme et gratuit.
<https://www.filsantejeunes.com/>

▶ **Nightline**

un service d'écoute, de soutien et d'information par des étudiants bénévoles, confidentiel, gratuit, sans jugement.
<https://www.nightline.fr/>

▶ **SOS Amitié**

Service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.
<https://www.sos-amitie.org/>

▶ **Suicide Écoute**

Service d'écoute pour celles et ceux qui envisagent de mettre fin à leurs jours, ont décidé de le faire, ou pour leurs proches.

www.suicide-ecoute.fr

▶ **SOS Suicide Phénix**

Accueil et écoute de toute personne confrontée à la problématique du suicide.

<https://sos-suicide-phenix.org/>

▶ **Psychologues libéraux**

Si vous en avez la possibilité financière, vous pouvez vous tourner vers l'offre de soin en libéral du territoire